



**Střední škola
Olgy Havlové
Janské Lázně**

PROFESNÍ SENIORITA

Kolokvium SŠ OH Janské Lázně 10.5.2024

Ing. Jarmila Menšíková

JAK TO VLASTNĚ ZAČALO

Spolupráce 10 let

Projekt EGT pro žáky i pedagogy

Nový obor Sociální činnost

Program Profesní seniorita



PŘEDSTAVENÍ PROGRAMU A JEHO PŘÍNOSY

Stručná historie vzniku

O čem program je a komu je určen

Význam a přínosy





TOWARDS SUCCESSFUL SENIORITY

SMĚREM K ÚSPĚŠNÉ PROFESNÍ SENIORITĚ

získal 1. místo v mezinárodní soutěži Work, Stress and Health v r. 2008 ve Washingtonu

Finský Institut pracovního zdraví, do ČR v r. 2016

držitelem licence je Age Management, z.s. Brno

PROGRAM JE ZAMĚŘEN NA PODPORU ZAMĚSTNANOSTI V DNEŠNÍM RYCHLE SE MĚNÍCÍM SVĚTĚ

16 hodin, školí 2 certifikovaní lektoři/lektorky
metodická příručka, nepoužívá se technika,
pracovní sešity

obrázky, obrázkové karty, hračky,...

doporučený počet účastníků 10 až 15

1. BLOK

seznámení s programem, seznámení s účastníky,
očekávání

identifikace silných stránek, přenositelné dovednosti

jak je rozvíjet a posilovat

důvěrné a bezpečné prostředí

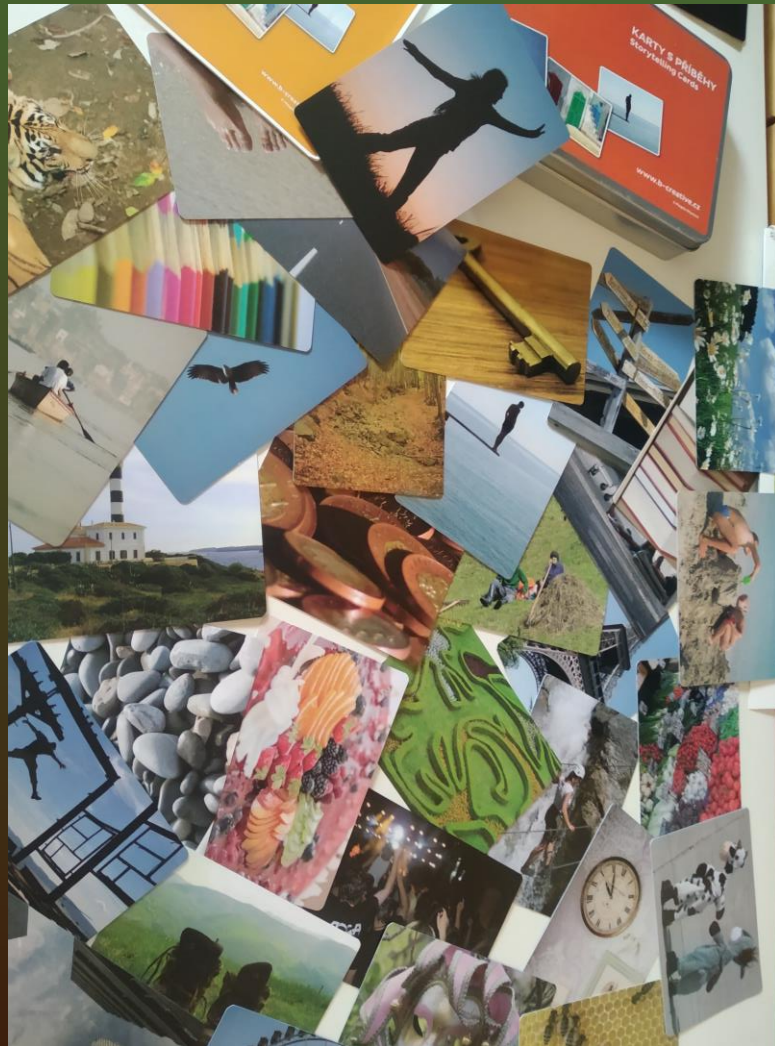
volný čas a jeho smysluplné trávení, koníčky

skupinová aktivita „hračky“

(úvaha nad vlastním očekáváním od pracovního
života)



2. BLOK



zaměřen na průběh života a učení
integrování věk
co je to vzdělávání
jak a kde se můžeme vzdělávat i mimo
školu
pracovní rozvoj a motivace
změny na pracovišti/ve škole

3. BLOK

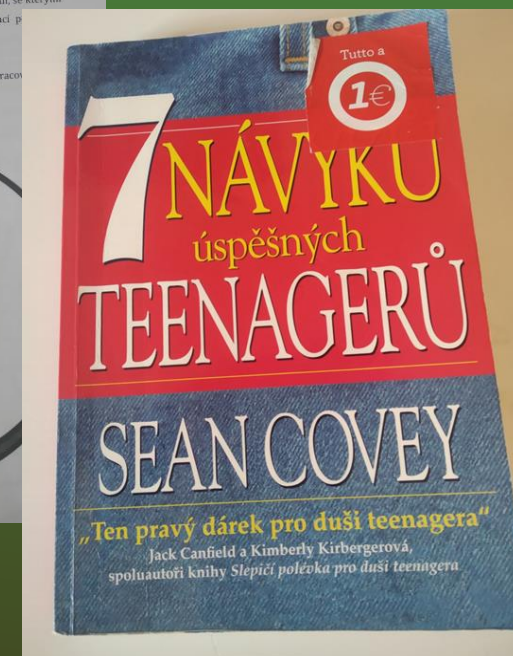
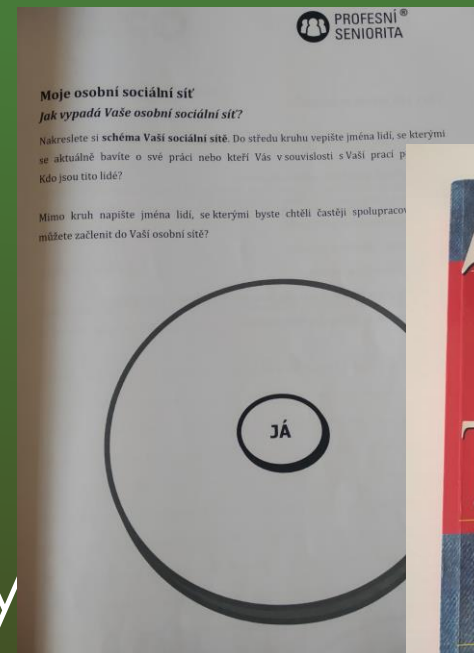
já a pracovní komunita

organizační struktura, její význam, vztahy

osobní síť a její rozšiřování, na koho se mohu obrátit

konflikty, řešení (modelová situace paní Marie),
předsudky

řízení vlastní pracovní zátěže



4. BLOK

zvládání stresu, varovné signály
řízení vlastní práce a kariéry
akční plán



Tento program je vhodný takřka pro všechny CS,
pro pedagogické pracovníky je akreditován.

PŘÍNOSY PROGRAMU



PROFESNÍ[®]
SENIORITA



uvědomění si vlastních silných stránek
možnosti dalšího rozvoje
potřeba volného času
prevence syndromu vyhoření
nutnost plánovat svoji profesní dráhu



DĚKUJI ZA POZORNOST

Ing. Jarmila Menšíková

mensikova.jar@email.cz

Více o programu: <https://www.profesniseniorita.cz/o-programu/>

Program Profesní seniority pro pedagogické pracovníky (DVPP, akreditovaný program Č.j.: MŠMT-876/2017-1-7, [akreditace](#))